



Sportärztebund Nordrhein e.V. **Sportmedizin in Nordrhein**

Landesverband der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION



Orthopädie und Traumatologie

Editorial	4	Neues aus dem Verband	18
Die klinische Knieuntersuchung im Sport	5	• Neue Vorstandsmitglieder	
Lumbaler Bandscheibenvorfall und Sport	8	• Einladung zur Mitgliederversammlung 2023	
Sport mit Endoprothese ?	10	• Verstorbene	
Avulsionsverletzungen der proximalen Tibia – eine häufig verkannte Verletzung im Adoleszen- tenalter	13	• Neue Weiterbildungsordnung	
		• Unsere Fort- und Weiterbildungen	
		• Weitere Veranstaltungen	
		Buchbesprechungen	27
		• Diabetes- und Sportfibel	
		• Sportmedizin	
		• Hyperthropietraining	
		• Laktat	
		Autorenhinweise	30

Impressum

Herausgeber:
Sportärztebund Nordrhein
Landesverband in der Deutschen Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention
(DGSP) – (ehem. DSÄB)
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
Tel.: (0221) 49 37 85
Fax: (0221) 49 32 07
E-Mail: Info@Sportaerztebund.de

Chefredakteur:
Dr. med. Götz Lindner

Redaktion (in alphabetischer Sortierung):
Dr. med. Ulrike Becker
Helga Fischer-Nakielski
Dr. med. Michael Fritz
Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten
Gabriele Schmidt
Dr. med. Astrid Stienen
Dr. med. Claudia Velde

Titelfoto: © Sportärztebund Nordrhein e.V.

Alle Rechte bleiben vorbehalten.
Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.
Zuschriften sind erwünscht.
Die Redaktion behält sich vor, Manuskripte zu kürzen
und redaktionell zu bearbeiten.
Mit Namen oder Kürzel gekennzeichnete Beiträge geben
nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Das Mitglieder-Journal erscheint zweimal im Jahr.
Der Bezug ist im Mitgliederbeitrag enthalten.



Liebe Sportärztinnen und Sportärzte,

in der ersten Ausgabe des Jahres 2023 widmen wir uns dem großen Thema der Orthopädie und Sporttraumatologie.

Es ist faszinierend, wie sich die sportliche Leistungsfähigkeit in unterschiedlichen Disziplinen entwickelt hat und wozu der menschliche Körper in der Lage ist: welche Kräfte und Höhen überwunden werden können und welche Zeiten unterboten werden. Diese Entwicklung ist nicht nur im Spitzenbereich sondern auch im Breitensport zu beobachten. Die unterschiedlichen Anforderungen

in den verschiedenen Sportarten setzen gute Kenntnisse der betreuenden Ärzte und Ärztinnen voraus, um Gefahren zu erkennen und Überbelastungen zu vermeiden. Ebenso wichtig ist nach wie vor auch die Rehabilitation von Verletzungen und Überlastungsschäden und damit einhergehend die Frage nach dem richtigen Zeitpunkt des sogenannten „return to sports“.

Der Artikel „Sport mit Endoprothese?“ zeigt auf, dass es große technische Weiterentwicklungen gibt, sodass in vielen Fällen die Sporttauglichkeit ein Ziel ist, das von den Patienten eingefordert wird und oftmals auch möglich ist – früher undenkbar. – Es bleibt spannend, welche Entwicklungen wir in den nächsten Jahren noch beobachten können!

Die immer besser den Bewegungsapparat darstellenden bildgebenden Verfahren dienen dazu, anatomische Normvarianten von pathologischen Befunden abzugrenzen sowie Überlastungen und Verletzungen darzustellen. Sie liefern wertvolle Hinweise zur Bewertung der Belastbarkeit. Allem voran sollte neben der Anamnese jedoch auch immer die klinische Untersuchung stehen, worauf in den beiden praxisnahen Artikeln zu den Untersuchungstechniken von Knie und Bandscheibe systematisch eingegangen wird.

Weitere lehrreiche und interessante Beiträge in dieser Ausgabe befassen sich u. a. mit Verletzungen der proximalen Tibia im Adoleszentenalter.

Ich wünsche Ihnen allen viel Spaß bei der Lektüre und auch einige neue Erkenntnisse.

Ihre

Astrid Stienen

*Referentin für Leistungssport
im erweiterten Vorstand des
Sportärztebund Nordrhein e.V.*

Dr. med. Ulrike Becker
 Ärztin für Innere Medizin u. Diabetologie
 Gesundheitspraxis Bonn
 Am Burgweiher 54, 53123 Bonn
 E-Mail: U.Becker@sportaerztebund.de

Claudia-Stephanie D Àurelio
 Helios Universitätsklinikum Wuppertal,
 Oberärztin im Zentrum für Unfallchirurgie, Orthopädie u.
 Sportmedizin
 E-Mail: claudia-stephanie.daurelio@helios-gesundheit.de

Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten
 Ärztin für Allgemein- und Sportmedizin
 Deutsche Sporthochschule Köln
 Institut für Bewegungs- u. Neurowissenschaft
 Leitung Abt. III Bewegungs- u. Gesundheitsförderung
 Am Sportpark Müngersdorf 6 / 50933 Köln
 E-Mail: C.Joisten@sportaerztebund.de

Priv.-Doz. Dr. med. Karoush Kabir
 Direktor der Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und
 Sportmedizin
 Helios Universitätsklinikum Wuppertal
 E-Mail: koroush.kabir@helios-gesundheit.de

Dr. med. Götz Lindner
 Augusta-Krankenhaus
 Oberarzt Abt. Innere Medizin
 Amalienstr. 9 / 40472 Düsseldorf
 E-Mail: G.Lindner@sportaerztebund.de

Univ.-Prof. Dr. med. Rüdiger Mielke
 Universität Köln
 Direktor des Lehrstuhls für Neurowissenschaften und
 Rehabilitation
 Geschäftsführender Direktor des INeKO, Aninstitut zur
 Entwicklung personaler und interpersonaler Kompetenzen
 Herbert-Lewin-Str. 2 / 50931 Köln
 E-Mail: R.Mielke@uni-koeln.de

Dr. med. Thomas Müller
 Allgemeines Krankenhaus Viersen
 Oberarzt Klinik für Orthopädie/Unfallchirurgie
 Arzt für Sportmedizin / Mannschaftsarzt der Parakanu-
 Nationalmannschaft, Osteopath (VOD)
 Hoserkirchweg 63 / 41747 Viersen
 E-Mail: alles@mueller-oder-was.de

Priv.-Doz. Dr. med. Jens Richter
 Helios Universitätsklinikum Wuppertal,
 Geschäftsführender Oberarzt
 Zentrum für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin
 E-Mail: Info@pd-jrichter.de

Dr. med. Dieter Schnell
 Augenarzt - Sportmedizin
 Direktor der Akademie für
 Sportmedizin und Praevention e. V. 53809 Ruppichterath
 E-Mail: D.Schnell@sportaerztebund.de

Dr. med. Astrid Stienen
 Ärztin für Kinder- u. Jugendmedizin, Sportmedizin
 Bethlehem Krankenhaus,
 Oberärztin Abt. Kinder- u. Jugendmedizin
 Steinfeldstr. 5 / 52222 Stolberg
 E-Mail: A.Stienen@sportaerztebund.de

Dr. Sportwiss. Ramin Vafa
 Deutsche Sporthochschule Köln
 Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft, Abt. II
 Am Sportpark Müngersdorf 6 / 50933 Köln
 E-Mail: R.Vafa@dshs-koeln.de

Dr. med. Christina Wack
 Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH
 Oberärztin, Sektionsleitung Kinderorthopädie
 E-Mail: Christina-Wack@web.de

Quellenangaben zu allen Artikeln können vom interessierten Leser bei den Autoren angefordert werden.

Sportärztebund Nordrhein
Landesverband in der Deutschen Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention
(DGSP) – (ehem. DSÄB)
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

www.sportaerztebund.de

<https://www.facebook.com/sportaerztebundNR/>

