



Sportärztebund Nordrhein e.V. **Sportmedizin in Nordrhein**

Landesverband der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION



Wintersport

Editorial	4	Neues aus dem Verband	17
Chronisch Kranke und Bergsport in mittleren Höhen: Notwendigkeit sportärztlicher Vorsorgeuntersuchungen und Beratung	5	<ul style="list-style-type: none">• Einladung zur Mitgliederversammlung 2023• Zum Gedenke an unsere verstorbenen Mitglieder• Unsere Fort- und Weiterbildungen	
Präventionsmaßnahmen für den Wintersport	7	Buchbesprechungen	27
Eislaufsport und Klimawandel	9	<ul style="list-style-type: none">• 1100 Fragen Sportmedizin?• Sportpädiatrische Sportmedizin	
Physiologische und pathologische Aspekte des Sehorgans im Wintersport	10	Autorenhinweise	28
Die Bedeutung des Skihelms im Alpinsport	15		

Impressum

Herausgeber:
Sportärztebund Nordrhein e.V.
Landesverband in der Deutschen Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention e.V.
(DGSP) – (ehem. DSÄB)
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
Tel.: (0221) 49 37 85
Fax: (0221) 49 32 07
E-Mail: Info@Sportaerztebund.de

Chefredakteur:
Dr. med. Götz Lindner

Redaktion (in alphabetischer Sortierung):
Dr. med. Ulrike Becker
Helga Fischer-Nakielski
Dr. med. Michael Fritz
Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten
Gabriele Schmidt
Dr. med. Astrid Stienen
Dr. med. Claudia Velde

Titelfoto: © Sportärztebund Nordrhein e.V.

Alle Rechte bleiben vorbehalten.
Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.
Zuschriften sind erwünscht.
Die Redaktion behält sich vor, Manuskripte zu kürzen
und redaktionell zu bearbeiten.
Mit Namen oder Kürzel gekennzeichnete Beiträge geben
nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Das Mitglieder-Journal erscheint zweimal im Jahr.
Der Bezug ist im Mitgliederbeitrag enthalten.



Liebe Sportärztinnen und Sportärzte,

es sind Meldungen wie diese, die immer häufiger in den Medien zu lesen sind: „Der nächste viel zu warme Winter“, oder „Wintersport in der Klimakrise“, oder „Klimawandel macht Bergtouren gefährlicher“ (Tagesschau; Deutschlandfunk 2023).

Tatsächlich findet seit einigen Jahren im Wintersport ein Umbruch statt. Je nach Geschwindigkeit der Erderwärmung wird es für Wintersportanbieter immer schwieriger, die Wünsche von Wintersportlern und -sportlerinnen zu erfüllen: den ganzen Winter über Schneesicherheit sowie „Kältegarantie“ – und dies möglichst auch in niedriggelegenen, gut zu erreichenden Skigebieten.

Wintersportgebiete müssen sich an die sich verändernden klimatischen Verhältnisse anpassen und Alternativen im Alpinsport anbieten, nicht zuletzt aus wirtschaftlichen Gründen. Solche Alternativen können darin bestehen, den Fokus auf Sportarten zu richten, die ohne Schnee auskommen wie etwa Mountainbiken oder Wandern. Entsprechende Angebote wie Events oder Wettkämpfe existieren bereits und nehmen zu. Auch der Wechsel von Ski zu Rollski bzw. Inlineskates (für Biathlon/Langlauf) oder Skispringen auf Matten statt Schnee sind weitere Konzepte, die bereits umgesetzt werden.

Für niedrig gelegene Skigebiete bis 1500 Höhenmeter wird es wohl schwierig, mit guten Schneeverhältnissen Skifahrer und Skifahrerinnen locken zu können. Grüne und braune Stellen auf und abseits der Pisten könnte auf viele abschreckend wirken. Der Wasserverbrauch für künstlich hergestellten Schnee – wenn überhaupt möglich – ist groß und daher ökologisch und ökonomisch nicht sonderlich sinnvoll.

Gerade junge Familien und Skianfänger suchen niedrig gelegene flachere Skigebiete aus. Steht nun ein Großteil dieser Gebiete künftig nicht mehr zur Verfügung, so könnte der Alpinsport einen deutlich niedrigeren Stellenwert in unserer Kultur bekommen und unattraktiv werden.

In dieser Wintersport-Herbstaussgabe unseres Mitgliederjournals wird auf die wichtige Frage nach dem Nutzen eines Skihelms sowie die Bedeutung des Sehvermögens für Wintersportarten und die Möglichkeit des Augenschutzes eingegangen.

Ein weiterer Beitrag fokussiert auf die sportärztliche Beratung und Betreuung von Patienten und Patientinnen mit chronischen Erkrankungen im Alpinsport.

Zur Vorbeugung von Ski- und Snowboardverletzungen sollten gezielte Übungen vor dem Urlaub absolviert werden. Ein Beitrag zeigt, welche Angebote zur Verfügung stehen und wie diese Übungen praktisch umgesetzt werden.

Schließlich werden alternative Möglichkeiten zum herkömmlichen Eisbelag bei den klassischen Eissportarten aufgezeigt, womit wieder der Bogen zum Klimawandel und dessen Auswirkungen geschlagen ist.

Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre.

Ihr

Götz Lindner

Chefredakteur
Sportärztebund Nordrhein e.V.



Einladung zur Mitgliederversammlung

18.11.2023 - ab 9.15 Uhr

Köln

Deutsche Sporthochschule - Hockey-Judo-Zentrum, Hörsaal 5

Begrüßung und Einführung

Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten

Aktuelle Aspekte in der Sportmedizin

Leistungssport für Kinder

Dr. med. Astrid Stienen

Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

Aktuelle Überarbeitung der Leitlinie

Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten

Innerhalb einer Weiterbildung nach Modul 10 und 11
mit dem Thema „Pneumologische, nephrologische und urologische
sowie onkologische u. neurologisch/psychiatrische Schwerpunkte in der Sportmedizin“

Tagungsordnung:

1. Begrüßung, Eröffnung der Versammlung und Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
2. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 12.11.2022
(<https://www.sportaerztebund.de/login-main/mitglieder-login#36-protokolle-der-mitgliederversammlungen>)
3. Berichte des geschäftsführenden Vorstandes
4. Weiterbildung / Weiterbildungsveranstaltungen, Fortbildung, Akademie
5. Weitere Berichte, Aussprache / Diskussion
6. Bericht über Kassenprüfung u. Entlastung des Schatzmeisters
7. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung bitten wir bis spätestens zwei Wochen
vor der Versammlung (4.11.2023) z. Hd. der 1. Vorsitzenden einzureichen.

Der Vorstand:

1. Vorsitzende: Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. C. Joisten
2. Vorsitzender: Dr. med. M. Fritz
3. Vorsitzender: Prof. Dr. med. H. Heck

Weitere Informationen und Anmeldung:
Geschäftsstelle des Sportärztebundes Nordrhein e.V.



Die aktuellen Fort- und Weiterbildungen des Sportärztee Bund Nordrhein e.V. Kurse der AKADEMIE für Weiter- und Fortbildung in der Sportmedizin (AWFS)



2024

Angewandte Sportmedizin - Module 1 + 2 Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik

Termin:**Teil 1 - Elearning:** ab 29.01. / **Teil 2 - Präsenz** 26. bis 27.02.2024**Teil 2 - Ort:** Köln / Deutsche Sporthochschule

Weiterbildung Sportmedizin Module 1 + 2

Fortbildungspunkte der ÄK: beantragt

Leitung: Prof. Dr. Dr. Christine Joisten**Inform. u. Anmeldung:** Geschäftsstelle des Sportärztee Bundes Nordrhein, Frau Gabriele Schmidt (s.u.)*Bereits ausgebucht!*

Angewandte Sportmedizin - Module 7 + 8 Sportmedizinische internistische/kardiologische Grundlagen - Herzsport

Termin:**Teil 1 - Elearning:** ab 31.01. / **Teil 2 - Präsenz** 28. bis 29.02.2024**Teil 2 - Ort:** Köln / Deutsche Sporthochschule

Weiterbildung Sportmedizin Module 7 + 8

Fortbildungspunkte der ÄK: beantragt

Leitung: Prof. Dr. Dr. Christine Joisten**Inform. u. Anmeldung:** Geschäftsstelle des Sportärztee Bundes Nordrhein, Frau Gabriele Schmidt (s.u.)*Bereits ausgebucht!*

Angewandte Sportmedizin - Module 12 + 14 Leistungsfähigkeit Geschlecht und Lebensalter sowie ausgewählte sportmedizinische Aspekte bei Menschen mit Behinderungen und ausgewählten Systemerkrankungen

Termin:**Teil 1 - Elearning:** ab 2.02. / **Teil 2 - Präsenz** 1. bis 3.03.2024**Teil 2 - Ort:** Köln / Deutsche Sporthochschule**incl. Ärztetag 2024**

Weiterbildung Sportmedizin Module 12 + 14

Fortbildungspunkte der ÄK: beantragt

Leitung: Prof. Dr. Dr. Christine Joisten**Inform. u. Anmeldung:** Geschäftsstelle des Sportärztee Bundes Nordrhein, Frau Gabriele Schmidt (s.u.)*Anmeldung bis zum 29.01.2024 möglich!*

Angewandte Sportmedizin - Modul 9 Metabolische, endokrinologische u. gastrointestinale Schwerpunkte

Termin: 9. - 10.03.2024**Ort:** Köln / Deutsche Sporthochschule

Weiterbildung Sportmedizin Modul 9

Fortbildungspunkte der ÄK: beantragt

Leitung: Prof. Dr. Dr. Christine Joisten**Inform. u. Anmeldung:** Geschäftsstelle des Sportärztee Bundes Nordrhein, Frau Gabriele Schmidt (s.u.)

Angewandte Sportmedizin - Modul 3 Sinnesorgane und Sporternährung **322. Hennef-Kurs 2024**

Termin: 25. bis 26.05.2024**Ort:** Hennef / Sportschule

322. Sportmedizinisch-sportophthalmologisches Wochenende

Weiterbildung Sportmedizin Mod. 3

Fortbildungspunkte der ÄK: beantragt

Leitung: Dr. Michael Fritz mit Dres. Dieter u. Hans-Jürgen Schnell**Inform. u. Anmeldung:** Geschäftsstelle des Sportärztee Bundes Nordrhein, Frau Gabriele Schmidt (s.u.)

Angewandte Sportmedizin - Module 11 + 13 Onkologische u. neurologisch/psychiatrische Schwerpunkte sowie ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte

Termin:**Teil 1 - Elearning:** ab 3.08. / **Teil 2 - Präsenz** 31.08 bis 1.09.2024**Teil 2 - Ort:** Köln / Deutsche Sporthochschule

Weiterbildung Sportmedizin Module 11 + 13

Fortbildungspunkte der ÄK: beantragt

Leitung: Prof. Dr. Dr. Christine Joisten**Inform. u. Anmeldung:** Geschäftsstelle des Sportärztee Bundes Nordrhein, Frau Gabriele Schmidt (s.u.)*Anmeldung bis zum 29.07.2024 möglich!*

Sportärztebund Nordrhein e.V.
Landesverband in der Deutschen Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention
(DGSP) – (ehem. DSÄB)
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

www.sportaerztebund.de

<https://www.facebook.com/sportaerztebundNR/>

