



Sportärztebund Nordrhein e.V. **Sportmedizin in Nordrhein**

Landesverband der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION



Betreuung von SportlerInnen bei COVID-19 Infektion

Editorial	4	Neues aus dem Verband	20
Training im Fitnessstudio zu Pandemiezeiten	5	<ul style="list-style-type: none">• Einladung zur Mitgliederversammlung 2022• Verstorbene• Unsere Fort- und Weiterbildungen	
Interview mit Christina Hackforth	8		
Post-Covid-Syndrom	10	Buchbesprechungen	26
„Return to sports“ nach Covid-Erkrankung im Erwachsenenalter	13	<ul style="list-style-type: none">• Sporternährung• Medical Golfing• Hinweise auf Neuerscheinungen	
COVID-19 bei jugendlichen AthletInnen: Diagnose und „Return to sports“	15	Autorenhinweise	29

Impressum

Herausgeber:
Sportärztebund Nordrhein
Landesverband in der Deutschen Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention
(DGSP) – (ehem. DSÄB)
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
Tel.: (0221) 49 37 85
Fax: (0221) 49 32 07
E-Mail: Info@Sportaerztebund.de

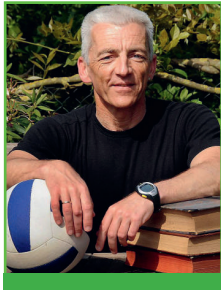
Chefredakteur:
Dr. med. Götz Lindner

Redaktion (in alphabetischer Sortierung):
Dr. med. Ulrike Becker
Helga Fischer-Nakielski
Dr. med. Michael Fritz
Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten
Gabriele Schmidt
Dr. med. Astrid Stienen
Dr. med. Claudia Velde

Titelfoto: © Sportärztebund Nordrhein e.V.

Alle Rechte bleiben vorbehalten.
Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.
Zuschriften sind erwünscht.
Die Redaktion behält sich vor, Manuskripte zu kürzen
und redaktionell zu bearbeiten.
Mit Namen oder Kürzel gekennzeichnete Beiträge geben
nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Das Mitglieder-Journal erscheint zweimal im Jahr.
Der Bezug ist im Mitgliederbeitrag enthalten.



Liebe Sportärztinnen und Sportärzte,

vor 18 Monaten schrieb unsere Vorsitzende zur Einleitung ihres Editorials an dieser Stelle: „In bislang nie da gewesener Weise hat das SARS-CoV-2 die gesamte Welt verändert.“ Ich kann nun ergänzen, dass auch heute noch besonders der Sport unter den Auswirkungen der Pandemie leidet. Einerseits, weil viele Sportler persönlich von einer akuten Infektion und deren Folgen durch Long-Covid und Post-Covid anhaltend in ihrer Leistungsfähigkeit in einer Art und Weise betroffen waren und noch sind, die bislang für viele Athleten kaum vorstellbar war. Andererseits hat sich zusätzlich in vielen Sportarten auch die ganze Veranstaltungsszene, das Vereinsleben und das kommerzielle Sportangebot völlig verändert. Im aktuellen Mitgliederjournal hat sich das Redaktionsteam deshalb folgenden Themen zugewandt:

- Wie sollten wir Sportärztinnen und Sportärzte COVID Betroffene wieder an den Sport heranführen?
- Welche Untersuchungen werden von Experten empfohlen?
- Was ist bei Sporttreibenden im Kindes- und Jugendalter besonders zu beachten?
- Welche Folgen konnten im Bereich von Fitnessstudios und dem aufstrebenden Home-Workout Markt beobachtet werden?
- Die Auswirkungen der Pandemie werden in einem sehr persönlichen Interview deutlich, in dem eine Tennisspielerin über ihren Leidensweg durch ein Post-COVID-Syndrom berichtet.
- Wissenschaftlich basierten Empfehlungen, Tipps und Ernährungsplänen für die Praxis im Bereich Sport und Ernährung widmet sich eine Buchbesprechung der Neuerscheinung des Standardwerkes von C. Raschka und S. Ruf.

In der Hoffnung Ihre Neugierde auf das aktuelle Mitgliederjournal geweckt zu haben, verbleibe ich

mit kollegialen sportärztlichen Grüßen

Ihr

Michael Fritz

2. Vorsitzender

Sportärztebund Nordrhein e.V.

Sportärztebund Nordrhein
Landesverband in der Deutschen Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention
(DGSP) – (ehem. DSÄB)
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

www.sportaerztebund.de

 <https://www.facebook.com/sportaerztebundNR/>