

Sportmedizinische Untersuchungen

Regelmäßiger Ausdauersport schützt gegen viele Zivilisationskrankheiten und hilft, bis ins hohe Alter fit zu bleiben.



Damit Anfänger oder Wiedereinsteiger sich nicht überfordern, bietet die TK ihren Versicherten einen gründlichen sportmedizinischen Check für Individualsportler an. Exklusive Partner der TK sind der Sportärztebund in Nordrhein, der Sportärztebund Westfalen-Lippe, das Zentrum für Sportmedizin in Münster sowie das Grönemeyer Institut für Mikrotherapie in Bochum.

Dank dieses flächendeckenden Angebotes können TK-Versicherte wohnortnah am sportmedizinischen Check-up teilnehmen.

Die Kooperationspartner der TK

- [Sportärztebund Westfalen-Lippe](#)
- [Sportärztebund Nordrhein](#)
- [Zentrum für Sportmedizin in Münster](#)
- [Grönemeyer Institut für Mikrotherapie in Bochum](#)

■ 04

Die sportmedizinischen Untersuchungen sind als modulares System konzipiert. Basis ist dabei immer der individuelle Leistungsstand. So wird die ganze Bandbreite vom Einsteiger bis zum ambitionierten Marathonsportler abgedeckt. Erstattet werden alle zwei Jahre 80 Prozent des Rechnungsbetrages, jedoch pro Behandlung nicht mehr als 60 Euro für die Basisuntersuchung oder 120 Euro für die erweiterte Untersuchung. Versicherte bezahlen die Rechnung des Sportmediziners zunächst selbst und reichen diese im Original bei der TK zur Erstattung ein.

Sofern zusätzliche Untersuchungen medizinisch erforderlich sind, wenn zum Beispiel besondere Risikofaktoren vorliegen, kann eine erweiterte Untersuchung wahrgenommen werden. Hier können zusätzlich ein Belastungs-EKG, eine Lungenfunktionsprüfung und eine Laktatbestimmung erfolgen. Das sportmedizinische Know-how der TK-Vertragspartner nutzen auch Spitzensportler. Durch die TK-Vereinbarung mit den Sportärzdebünden profitieren auch TK-Versicherte vom Erfahrungsschatz der Spezialisten. Dadurch ist eine effiziente Trainingssteuerung möglich, die das Verletzungsrisiko reduziert und sicherstellt, dass Sport auch wirklich zu besserer Gesundheit und mehr Wohlbefinden beiträgt.

Training nach Plan

Denn bei der sportmedizinischen Untersuchung wird nicht nur der Gesundheitszustand überprüft. Der Arzt berät die Versicherten auch dabei, welche Sportarten für sie besonders geeignet sind und wie sie am besten trainieren. Alternativ bietet die TK mit dem Fitness Coach eine virtuelle Beratung. Der interaktive Online-Coach stellt jede Woche ein auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Fitnessprogramm zusammen.

■ [Fitness Coach](#)