

fitforhealth

Folgende Funktionen hat unsere APP:

Teilnehmer verwalten

Über die Teilnehmerverwaltung lassen sich einfach und schnell Teilnehmer anlegen. Zusätzlich können Gruppen erstellt werden, zu denen die Teilnehmer hinzugefügt werden.

Abbrechen Neue Person Sichern

Jule

ID (Optional)

♂ männlich ♀ weiblich

Geburtstag 03.04.2018

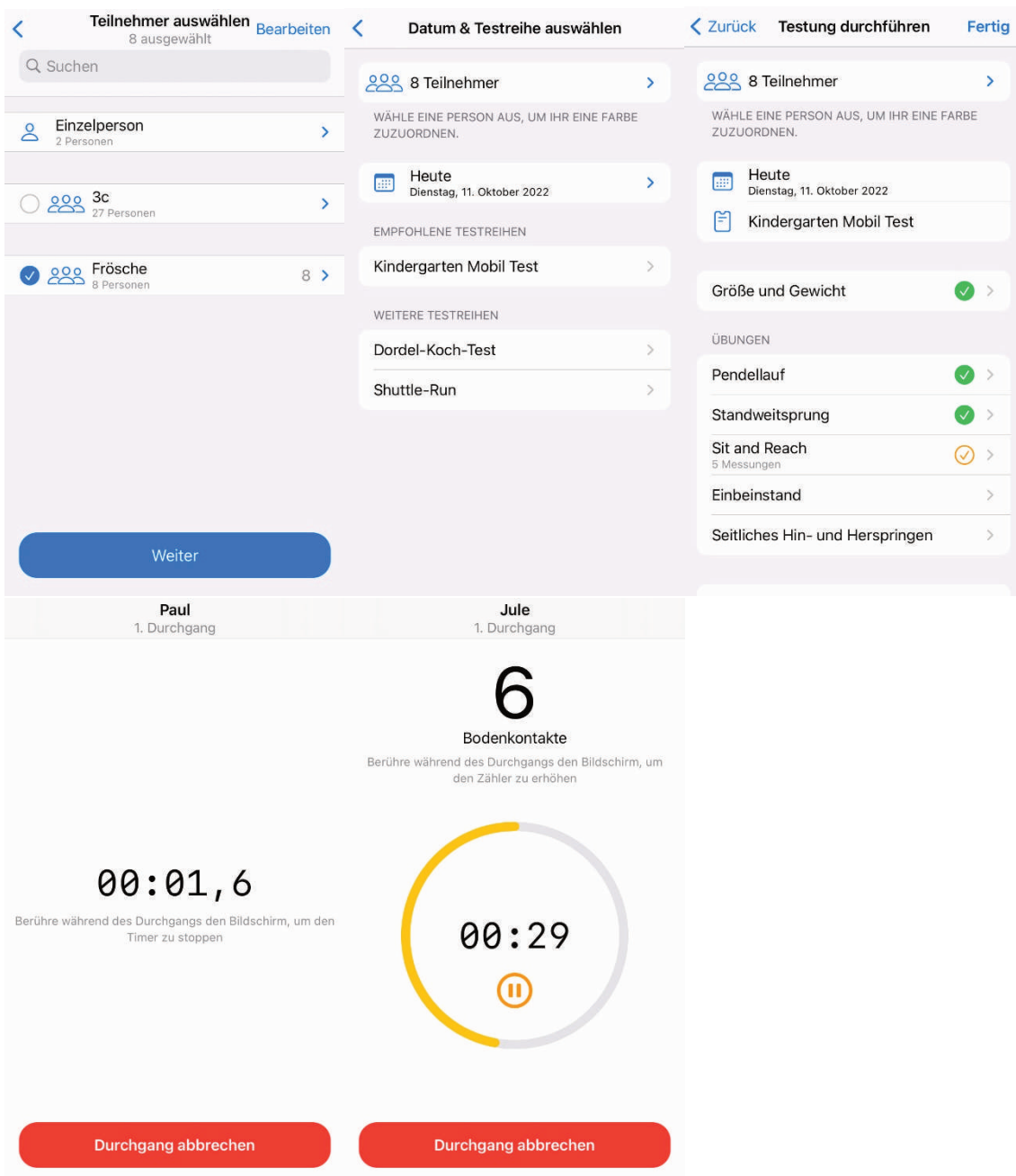
37.	Januar	2015
1.	Februar	2016
2.	März	2017
3.	April	2018
4.	Mai	2019
5.	Juni	2020
6.	Juli	2021

Gruppe Frösche >

Testung durchführen

Testungen lassen sich mit Einzelpersonen oder Gruppen durchführen. Dazu werden die angelegten Teilnehmer bzw. Gruppen in der Maske ausgewählt und anschließend die altersentsprechenden Testreihen vorgeschlagen. Informationen zur Durchführung der Übungen können direkt bei den einzelnen Übungen abgefragt werden und stehen in Schriftform und als Video zur Verfügung. Eine Übersicht findet man zudem unter dem Punkt „Über diese App“ > „Übersicht der Testverfahren“.

Neben den enthaltenen Übungen können Größe und Gewicht vermerkt werden, um den alters- und geschlechtsspezifischen Gewichtsstatus einschätzen zu können. Die Übungen können nun nach und nach absolviert und in die Ergebnismaske eingetragen werden. Dazu stehen einem u.a. eine Stoppuhr, ein Countdown oder ein Zähler zur Verfügung. Sobald Ergebnisse zu einer Übung in die Maske eingetragen werden, erscheint zunächst ein orangener Haken; wurde eine Übung schließlich bei allen Teilnehmern absolviert, wird der Haken grün.



Ist die Testreihe mit allen Teilnehmern abgeschlossen, können die Ergebnisse für die Gesamtgruppe und die Einzelpersonen auf einer sechsstelligen Sterneskala angezeigt werden. Zusätzlich können die Ergebnisse in Form von Urkunden exportiert und ausgedruckt werden.

< Zurück Kindergarten Mobil Test Fertig Fertig
1 von 9
< Zurück Shuttle-Run

8 Teilnehmer >

Oktober 2022

11.10.22 8 Teilnehmer >

- Pendellauf 8 Teilnehmer ★★★★★☆
- Standweitsprung 8 Teilnehmer ★★★★★☆
- Sit and Reach 8 Teilnehmer ★★★★★☆
- Einbeinstand 8 Teilnehmer ★★★★★☆
- Seitliches Hin- und Herspringen 8 Teilnehmer ★★★★★☆

[Ergebnisse bearbeiten](#) >

[Gruppen- und Einzelkunden exportieren](#) >

10.10.22 6 Teilnehmer >

September 2022

1 von 1 **KiMo-Fitnessolympiade Urkunde**

Gruppe: Frösche
Teilnehmende: 8 Durchschnittsalter: 4,3 Jahre

	Pendellauf	3,9 (n = 8)
	Standweitsprung	2,9 (n = 8)
	Sit and Reach	2,0 (n = 8)
	Einbeinstand	3,5 (n = 8)
	Seitliches Hin- und Herspringen	3,0 (n = 8)

Unter dem folgenden Link finden Sie Übungen und Anregungen zur Verbesserung der gesamten motorischen Fähigkeiten:
<https://fitnessolympiade.de/infotexte/Ergebnisse.pdf>

Kindergarten Mobil Test Datum: 11.10.2022

Testaufbau: Ausgehend von der Mitte werden an beiden Seiten des Feldes auf jeweils 10 Meter Abstand jeweils eine durchgezogene Linie markiert. Ausgehend von den durchgezogenen Linien wird nach innen jeweils eine gestrichelte Linie in einem Abstand von 2 Metern markiert. Dieser 2m-Bereich ist der Toleranzbereich. Sollten mehrere TN gleichzeitig laufen, können die einzelnen Laufbahnen auch mit zusätzlichen Hütchen gekennzeichnet werden.

Testaufgabe: Die TN stellen sich

Weitere Fragen

Sollten mal Fragen oder Probleme auftauchen oder haben Sie Anregungen, sind wir über das Kontaktformular („Kontaktieren“) oder über diese E-Mail-Adresse erreichbar: support@fitnessolympiade.de.